

應用中國文學系 海外實習與留學紀錄表

填表日期：108年11月13日

學年度： 107下~108上	班級：應中四乙	姓名：陳宥庭	出訪性質：交換學生
前往國家：韓國	前往學校：明知大學	時間起迄：108.02.25~12.24	

學習心得與感想

首先，很榮幸能夠在大四這一年，透過學校的推薦到韓國的明知大學交換，一開始，對於交換這件事充滿了期待和憧憬，並且從大二開始計畫出國交換，或許很多人都是臨近申請日期時，才開始著手準備，但對於我來說，做這個決定，並不容易，一開始向家人提起出國交換的意願時，也許家人都覺得，我並不是認真想要交換，所以並未認真對待我的決定，也並未反對，但當我正式申請上交換生時，我的父母開始感到壓力，即使我努力打工存了錢，出國留學需要的經費龐大，仍不是每個家庭都能夠負擔的，在確認申請韓國學校的途中，反覆掙扎了許久，甚至曾經想要放棄，最後仍然堅持申請了學校，但是，當學校志願分配果出來之後，我發現位於首爾市的明知大學，不再開放交換生住校內宿舍，並且校外宿舍的費用昂貴，這是在申請過程中，所遇到的最大的難關，我的父母認為這筆費用是很大的負擔，為此我再次面臨了是否放棄交換的關口，但是經過討論後，我的父母仍然決定支持我的決定。

在交換的過程中，學到了許多事，交換生活是很豐富的，了解到自己交換的目的之後，能夠使交換生活更有重心，一開始剛到韓國時，對於接下來三個月的生活是很茫然的，在沒有親人，也沒有熟悉好友的狀態下，開始了全新的生活，並且截然不同的學習環境，一切的一切都需要重新適應，但是經過了這一次的交換，學到了以下幾點：

- 第一， 學習新事物的勇氣
- 第二， 培養獨立的自己
- 第三， 保持積極的態度

來到韓國之後，許多以前沒預想過的事情，一一出現在眼前，就像是遊戲的版圖一般，等著你一一攻克，韓國的物價比台灣高上不少，尤其是首爾，在首爾外食絕對是生活中，一筆很大的開銷，學生餐廳和自己在家裡做飯是相對划算的選項，一開始容易生活超支，造成不小的壓力，在韓國期間，開始學會自己做簡單的料理，也慢慢了解學校的生活，適應新環境，在熟悉生活的同時，也開始不那麼畏懼嘗試、接觸新的事物。

人在異地他鄉，就算交到了新朋友，也沒辦法事事有人陪著你，學習自己一個人除了生活的大小事，成為可以被依靠的對象，會比依賴別人更加輕鬆，來韓國之後，能自己一個人去買菜、一個人去辦公室詢問老師問題、一個人去銀行辦理業務，也許這些事情在台灣都不是很困難達成的事情，但在異地他鄉卻非常需要勇氣，因為這些事情都必須使用外語達成，並且並不是每個地方都通用英語，經過這一年的體驗，雖然仍不能成為無所畏懼非常獨立的人，但是相比從前的自己，獲得了很大的收穫。

在學習上，若是能保持積極的態度，對於學習有很大的幫助，不選擇輕鬆的課程，而是選擇對自己有益處的課程，學著調節時間，讓自己即使在繁忙的課業中，也能與朋友一起到處玩樂，找到課業與玩樂之間，相對平衡的時間管理；在生活中，積極地使用韓語，除了培養使用外語的勇氣，也能提升口語能力，語言實力進步，對在異地的生活有很大的幫助，也能從中獲得成就感。

這一次出國交換，使我獲益良多，也讓我了解，真正積極的學習新事物有多麼重要，以及面對課業和日常生活時，能有更好的態度，培養自己成為更加獨立的人，使自己能更加勇於面對新的挑戰，從生活中得到更多勇氣。

