

# 應用中國文學系 海外實習與留學紀錄表

填表日期：2024年8月20日

學年度：113	班級：四乙	姓名：孟岑葳	出訪性質：交換學生
前往國家：中國大陸	前往學校：北京師範大學	時間起迄：2023.9-2024.6	

## 學習心得與感想

一直對中國傳統文化有很深的興趣，所以當知道學校一直有交換計畫時，毅然決然選擇了大陸院校進行交換，且申請大陸院校的門檻相對較低（不需要語言認證），又有很多一流、雙一流的頂大供申請。考慮良久，在這之中選擇了北京師範大學進行申請，原因有三：一是北京一直是我感興趣的城市，在我的想法中，身為一個南方人，就想去體驗北方的文化、環境，去看看雪，看看只在電視上看過的中國首都；二是北京師範大學是全中國最好的師範院校，北師大的漢語言學系也是全國頂尖的學系，你可以在那裡看見余華、蘇童、康震……等知名人士；三是北師大地理很好，靠近市中心，交通便利，學習之餘也能好好逛逛北京。

2023.8.23 抵達北師大後，進了宿舍領了校園卡，緊接著辦電話卡、銀行卡、打掃宿舍、整理行李，一直到隔天才有機會開始認識環境。北師大完全符合我對大陸高校的想像，就像穿進了大陸劇一樣，港澳台辦給我們辦了歡迎會，帶我們參觀校園，並互相認識熟悉，隨後就開始緊鑼密鼓的上課，快速進入到學習的氛圍當中。這裡的學生很卷，很努力積極，和台灣的大學氛圍很不一樣的，各個課堂都非常精彩豐富。北師大給交換生的建議是修習 3-5 門課，但其他感興趣的都可以去旁聽，每位任課老師對我們也都很好、很熱情。北師大的老師們很注重實踐，尤其是我修的兩門藝傳的課程，字體設計老師帶我們到北京動物園實地考察學習、美術展覽老師也利用作業佈置、課程安排等方法，讓我們盡可能了解操作、實踐的實際層面。在此期間港澳台辦也組織了多次的出遊活動，讓大家能抽空放鬆身心，甚至在中秋節給交換生準備月餅禮盒。

在北師大的這一年，整體的感受是很超值的。同時，在北京我也認識了很多志同道合的朋友，我們一起吃飯、互相關心，成為彼此重要的人，會利用週末時間相聚，甚至有機會一起到外地遊玩，在生活上也給了我很多的幫助。當回顧這一切，從沒後悔自己的決定，甚至很感激，感謝自己的努力，也感謝學校的交換計畫，讓我能到北師大有這麼好的機會學習。

活動照片與說明標題（數位檔）



港澳臺辦舉辦歡迎會（圖一）



參加之前在銘傳交換的大陸朋友婚禮（圖二）



港澳臺辦送的中秋月餅禮盒（圖三）



積雪的故宮（圖四）